

DUHOVNI ODMIKI ZA VSE - 2021

p. dr. Viljem Lovše, DJ s sodelavci

PRIJAVE: <https://pvililovse.wixsite.com/duhovni-odmiki>;

p.vili.lovse@gmail.com; Tel.: 041 632 626

DUHOVNI ODMIK "JEM, DA ŽIVIM"

Sv. Hildegarda, Zlata pravila za zdravo življenje

Nazarje, 18.- 20. 6. 2021

Voditeljica: Karmen Kristan

Prijava: [PRIJAVA](#)

karmen.kristan@gmail.com, tel.: 041 955 219

Naslednji termin: Nazarje, 15.-17.oktober 2021

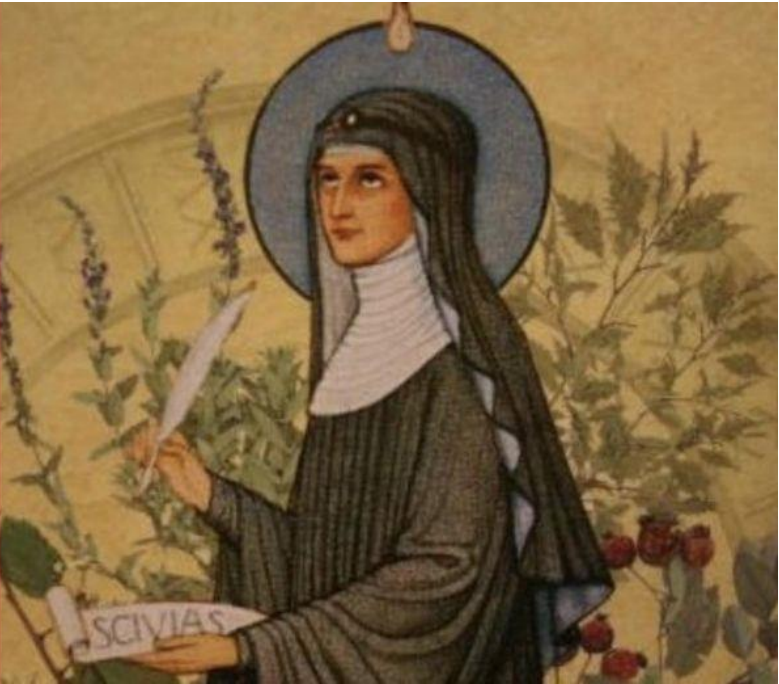
Duhovni odmik

JEM, DA ŽIVIM

SV. HILDEGARDA,
ZLATA PRAVILA ZA ZDRAVO ŽIVLJENJE

Nazarje, 18. do 20.junij 2021
Nazarje, 15. do 17.oktober 2021





Potrebujem hrano, ki nasiti in poživlja. Nočem biti koš za smeti. To kar jem, postane del mene, vpliva na moje počutje in me gradi ali ruši. Biti skupaj za mizo je velik dar. Ob dobri, enostavni hrani, ki s pravilno pripravo v sebi ohranja življenje, je molitev bolj dobrodošla in lažje prodre iz glave v srce.

Pridi, da bomo skupaj odkrivali skrivnosti in pasti naše prehrane in z vsemi čuti razločevali, kaj je dobro in kaj ni. Spoznavali bomo načine, kako lahko določeno jed oplemenitimo z dobrodejnimi učinkovinami začimb, zelišč, oreščkov, semen ipd. Hrana je zdravilo, je že v srednjem veku trdila redovnica in cerkvena učiteljica sv. Hildegarda. Nekatera živila prinašajo veselje, druga žalost.

VEČ: <https://pvililovse.wixsite.com/duhovni-odmiki/duhovni-odmik-s-hrano>

DUHOVNE VAJE V TIŠINI »V TIŠINO, V GLOBINO SRCA«

Nazarje, 9. - 15.7. 2021

VODITELJ: p. dr. Viljem Lovše, DJ

Vse oživljajoče in ustvarjalne besede se rodijo iz Tišine. Tudi ti/jaz jo zmoreva in sva Njena prijatelja. Božji glas, ki nas ozdravlja, slišim le v tišini in skupaj z brati in sestrami.



Različne znanosti ugotavljajo, da je korenina vseh bolezni stres ali strah. Hiter ritem življenja, vpetost v službo in pehanje za vsakdanji kos kruha, izkoriščanje družbenega sistema, ki temelji na ekonomizmu, vse večja neobglenost v medsebojnih odnosih in neobvladane umetnosti dobre komunikacije, pritiski s strani medijev in umetno prebujen strah zase in še in še. Vse to nam lahko jemlje sapo in veselje do življenja. Pozabimo na lepoto, hvaležnost, zastojnost, pozornost, nežnost, dobrohotnost.

Pravimo, da se naše notranje jedro izprazni. Doživljamo se kot ujetniki praznine, neprijetne tišine in dolgočasje. Navadili smo se na hrup raznih medijev. Tišina nas boli in moti. Ropot medijev, podob in splošna duhovna onesnaženost so postali naš bivalni prostor. Namesto raja, živimo vsakdanji pekel. Zaradi hitrosti se ne moremo več ujeti, se zavedati svojega srca in sebe, kaj šele drugih. Vztrajanje v odnosih se nam zdi vse težje in neizvedljivo. Poslušanje sebe in drugega je pravi izziv, ki se ga ne upamo vsak dan lotiti. Če čakamo na počitnice se lahko zgodi, da bo vsega preveč naenkrat in ne bomo zmogli. Številni se zaradi tega najbolj bojimo skupnih počitnic z najbližjimi. Ne želimo si več resničnega stika s seboj, niti z bližnjimi, kaj šele z naravo in vso lepoto, sredi katere vsak dan odpremo svoje oči, potem, ko nas Stvarnik ponoči obnovi in nam povrne moči. Duhovni odmik v tišini je nova priložnost, ki si jo podarimo za lepše in bolj pristno življenje. Ne gre za beg, ampak za približevanje Zakladu iz katerega lahko živimo svojo stresno vsakdanjost. Ali hočem? Morda še ne letos? Morda še ne sedaj? Ali me mora res še bolj stisniti v kot in mi podreti še nekaj odnosov, me zapreti v še nekaj dodatnih depresij in stisk? Tihi spremljevalec mojega življenja me spoštljivo pričakuje, da bi me okrepil. Lahko mu dam priložnost. Duhovni odmik v tišini je ponujena roka za korak naprej v skrito kamrico, kjer me greje Sonce, ki ga nihče ne more ugasniti. Povezuje me z menoj in z vsemi ter vsem kar živim. Kaj se mi zdi? Ali hočem?

Več in prijava: <https://pvililovse.wixsite.com/duhovni-odmiki/duhovni-odmik-v-tisino>

Duhovne vaje s postenjem ob malo hrane »VSE DELAM NOVO«

6.8. - 15.8. NAZARJE

VODITELJA: p. dr. Viljem Lovše, DJ in Karmen Kristan



Nazarje, 6. do 15. avgust 2021

DUHOVNE VAJE S POSTENJEM ob malo hrane

Voditelja:
p. dr. Viljem Lovše, DJ
in ga. Karmen Kristan



Prekinitveni post, okušanje izbrane hrane v malih količinah in s trudom, da predvsem pijem veliko in dobro, Nas bo pripeljalo v večjo odprtost za Skrivnost življenja, ki je v Bogu. Druženje z Njim prinese spreobrnjenje za več veselja in več notranjega miru. Vse to in še več v družbi bratov in sester v Kristusu.

Več o postenju: <https://pvililovse.wixsite.com/duhovni-odmiki/duhovni-odmik-s-postenjem>

PRIJAVA

Duhovne vaje s postenjem »Z JEZUSOM V PUŠČAVO«

VODITELJA: p. dr. Viljem Lovše, DJ in Karmen Kristan

Več o postenju: <https://pvililovse.wixsite.com/duhovni-odmiki/duhovni-odmik-s-postenjem>



DUHOVNI ODMIK S POSTENJEM

KRK,

- 3. - 12. 9. 2021
- 17. - 26. 9. 2021

Voditelja:
p. dr. Viljem Lovše, DJ
in ga. Karmen Kristan



Si želite oddih nekoliko drugače? Sonce, morje, dobra družba in obilje duhovne hrane nam bo vsem kazalo pot v

zdrave odnose do sebe, Boga, bližnjega in narave. Postenje traja 10 dni ob vodi, sadnih in zelenjavnih sokovih ter čajih in juhah. Post obnavlja, poživlja in čisti vsako izmed milijonskih celic, ki sestavljajo naše telo, zato ima veliko dobrodejnih učinkov.

Gospod nas je tako čudovito ustvaril, da njegov Duh vodi delovanje in obnavljanje našega telesa. Duhovne vaje s postenjem nas odprejo naši globoki resnici, ki je vir nepremagljivega veselja in poguma za življenje: On je naše prebivališče, mi pa njegovo. Prostor srečanja smo in ljubezni, ki nas za vedno oživlja, poživlja in podarja.

Post spodbuja notranje razpoloženje za poslušanje Kristusa in prehranjevanje z njegovo besedo odrešenja. S postom in molitvijo mu dovolimo, da pride potešit najglobljo lakoto, ki jo doživljamo v notranjosti: lakoto in žejo po Bogu. Cilj posta je torej jesti resnično jed, ki je izpolnjevanje Očetove volje.

3. - 12.9. KRK

Oddih. Nabiranje D vitamina. Priprava na ustvarjanje in delo, na to, da sem Dar.

PRIJAVA

17. - 26.9. KRK

Za dobro kondicijo v jeseni in pozimi se bom pustil/a pobožati in okrepiti od Znotraj.

PRIJAVA

Duhovni odmik za starešine »HVALNICA POČASNOSTI«

Nazarje, 3.- 5. oktober 2021

VODITELJA: p. dr. Viljem Lovše, DJ in Karmen Kristan



Hiti počasi. Le skupaj in počasi pridemo daleč in postanemo to, kar v resnici smo.

Ostajati v sedanjem trenutku zaustavlja čas in nam bogati življenje. Resnično živimo samo zdaj. Hudi se trudi, da nas po mislih odpelje v krivde in obžalovanja preteklosti, ki je več ni in je ne moremo spremeniti ali pa nas zapira v strah pred prihodnostjo. V božji Navzočnosti lahko živimo le sedaj, ne v minulem ali prihodnjem času. Hvalnica počasnosti nas uči budnosti, zavedanja ali sedaj popularne čuječnosti. Kaj praviš, ali hočeš? Bi izstopil iz hitrega vlaka življenja, ki te samo hitreje pripelje v smrt? Bolje je izbrati počasno lokomotivo, ki ima več postaj, kjer se čaka in hvali življenje.

Več in prijava: <https://pvililovse.wixsite.com/duhovni-odmiki/duhovni-odmik-za-staresine>

Krščanska duhovna skupina za ženske Fabiola vabi na nov sklop ZOOM srečanj pod naslovom
»JEZUS IN ŽENE«

Dobrodošle žene vseh stanov in starosti!

Vsak prvi in tretji torek v mesecu od 19.00 - 20.30.

Začnemo 5. oktobra 2021.

Vodi: Karmen Kristan, duhovna voditeljica in spremljevalka

PRIJAVA: karmen.kristan@gmail.com, tel.: 041 955 219



Okvirna vsebina srečanja:

- meditativni ples ali molitev s telesom ali meditacija
- duhovni pogovor glede na določeno gradivo iz vsebine JEZUS IN ŽENE

Več in prijava: <https://pvililovse.wixsite.com/duhovni-odmiki/skupina-za-zenske-fabiola>

Odmik za moške »KAJ PRIČAKUJEJO ŽENE OD NAS?«

Nazarje, 22.-24. oktober 2021

VODITELJ: p. dr. Viljem Lovše, DJ

Več in prijava: <https://pvililovse.wixsite.com/duhovni-odmiki/duhovni-odmik-za-moske>



Možje se nešteto krat vprašamo, kaj žene pričakujejo od nas. Vsak ima svoj odgovor in vsak misli, da ga ve. Pa je res tako? Ali je pri teh pričakovanjih še kaj bolj pomembnega, kar oba pričakovalca - moškega in žensko - poveže in umiri v vzajemni podaritvi? To bomo skupaj odkrivali. Dobrodošel. Tvoja izkušnja je dragocena. Če hočeš pomagati drugim, sprejmi pomoč bratov.

Duhovni odmik za zakonce »SKUPAJ - V SREČI IN NESREČI, V BOLEZNI IN ZDRAVJU...«

NAZARJE, 5. - 7. november 2021

VODITELJ: p. dr. Viljem Lovše, DJ

VEČ IN PRIJAVA: <https://pvililovse.wixsite.com/duhovni-odmiki/duhovni-odmik-za-zakonce>

Preizkušnje so del vsakega odnosa, tudi vajinega. Bolezen, nesreča, smrt. Bog je z nami v vsem tem. Tudi mi smo lahko z Njim in drug z drugim. Takšno moč nam je zaupal. Vsi ti trenutki so priložnost v katerih se Ljubezen do konca uresniči in nas oživlja. Za to smo bili namreč podarjeni drug drugemu v tem času in na tem kraju. Dobrodošli.



**SKUPAJ - V SREČI IN
NESREČI, V BOLEZNI
IN ZDRAVJU ...**

Duhovni odmik ZA ZAKONCE
IN PRIPRAVNIKE NA ZAKON

Voditelj: P. dr. Viljem Lovše, DJ

NAZARJE, 5. - 7. november 2021

Odnos med možem in ženo je šola Ljubezni. Danes imamo izobraževanja za vse mogoče stvari, nisem pa še zasledil, da bi obstajala tudi šola ljubezni. Izredno potrebna je in nujna. Vsak od nas se v določenih trenutkih te velike potrebe zelo dobro zaveda. Za trenutek nam njen klic postane jasen. Zaznamo ga, ker nas želi prebuditi in okrepiti. Ker ni vsiljiv in nam pušča svobodo, ga lahko spregledamo. Znova nas zasujejo številne skrbi in tekoče težave in spet pozabimo. Pozabimo kdo smo, zakaj smo tukaj in kam gremo. Pozabimo, da smo v šoli ljubezni, ki ima svoj razvoj, čas in dozorevanje. Počasno in postopno. Skozi različne faze in stopnje je potrebno iti. Skupaj in osebno. Oba in vsak zase. V veliko pomoč smo si lahko skupaj. Kot posamezniki in kot pari. Smo dediči bogatega izročila, ki čaka, da ga odkrijemo, premislimo in morda tudi sprejmemo. Nismo prvi in ne zadnji, ki gredo po tej poti. Poznavanje poti in znamenj je pomembno. Drug drugemu jih pomagamo prepoznavati in odkrivati. Dobrodošli smo vsi. Tisti, ki šele začenjajo in tisti, ki že nekaj časa hodijo. Bogata, zahtevna, naporna in čudovita je ta pot. Dobrodošla na skupno odkrivanje in trdnjšo hojo po poti sprejemanja, spoštovanja, naklonjenosti in veselja do sebe in partnerja.

Odmik za ženske »USTVARJAM, KER SEM LJUBLJENA IN LJUBIM«

OLIMJE, 26.11. - 28.11.2021

Vodi: Karmen Kristan, duhovna voditeljica in spremljevalka

Prijava: karmen.kristan@gmail.com, tel.: 041 955 219

Več in prijava: <https://pvililovse.wixsite.com/duhovni-odmiki/duhovni-odmik-za-zenske>



Ustvarjalnost je dana od Boga. On sam nenehno ustvarja, preoblikuje, povezuje ... V zavedanju njegove Navzočnosti v sebi, lahko zajemam iz obilja navdiha za več veselja v vsem kar delam. Vse lahko postane priložnost za ustvarjanje; kuhanje, ples, petje, risanje, šivanje, pospravljanje, vzgoja, vrtnarjenje, izdelovanje raznih stvari, skratka v vsem sem povabljen, da to opravi z Ljubeznijo, ki je vedno ustvarjalna.

Dobrodošla med sestrami, ki se veselimo druga druge, se podpiramo in sprejemamo v spoštovanju.

Adventni spletni misijon: »V VSEM ISKATI IN NAJTI BOGA«.

Vse nam je Bog podaril, da bi se mu pustili objeti in sprejeli svojo resnico: ljubljene sinovi in hčerke ste. Vedno, ne glede na zunanje dogajanje. Vesel je, kadar sprejememo, da nas išče in se pustimo najti. V vsem je navzoč in vedno smo v njem. Dobrodošli.

Vodi: p. dr. Viljem Lovše, DJ s sodelavci

Več in prijava: <https://pvililovse.wixsite.com/duhovni-odmiki/navodila-za-sodelovanje-v-spletnem->



ADVENTNI SPLETNI MISIJON 2021



V VSEM ISKATI IN NAJTI BOGA

P. dr. Viljem Lovše, DJ s sodelavci

DUHOVNI ODMIK S SILVESTROVANJEM: »PROSIM, HVALA, OPROSTI!«

Bled, 31. december 2021 do 2. januar 2022

Voditelj: P. dr. Viljem Lovše, DJ s sodelavci

Več in prijava: <https://pvililovse.wixsite.com/duhovni-odmiki/duhovni-odmik-s-silvestrovanjem>



Lepote, resnice in ljubezni je veliko več, kakor pa hudobije in podiranja. Skupaj gledamo na prehojeno pot preteklega leta. Zakladi odnosov, dela in preizkušenj obrodijo sadove, ko jih odkrijemo v Božjem ljubečem spominu. Polagamo temelje za resnično veselje v naslednjem letu. Ne bojte se!